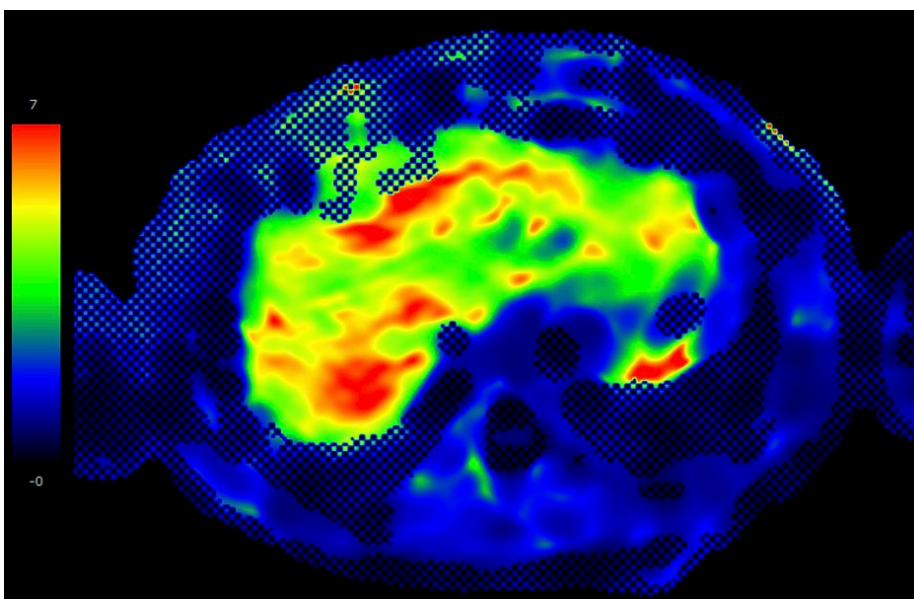


# 臨床現場をリアルに再現し実践的に学ぶ 肝疾患、肝機能異常の診断と治療

## 肝疾患病態栄養専門管理栄養士 プラネックス研修



肝臓は 糖・脂質・タンパク質の栄養代謝の中心であり、肝障害が起こると、バランスが崩れて、筋肉が減少するサルコペニアや、それによるフレイル、アンモニアの上昇による肝性脳症、アミノ酸組成(特に分岐鎖アミノ酸)の変化などが生じます。さらに、過栄養、低栄養では、脂肪肝を生じ、2000万人いると言われています。1割を占める脂肪肝炎では肝臓が硬くなり、それによる肝硬変、癌が増加しています。特に臨床現場では、肝硬度、肝脂肪量、そして肝癌の画像診断が大切になっています。肝機能異常の見方と筋肉量、脳症、超音波による画像診断の現場をリアルに再現し実践的に学びます。

臨床現場を再現した実地修練  
※白衣をご持参してください

### 1. 日 時:

**2026年2月26日(木)～2月27日(金)**

1日目:10時～17時30分 (受付10:00～)

2日目: 9時～15時00分 ※ 研修は12時55分終了  
昼食後 試験

### 2. 場 所:

テルモメディカルプラネックス

〒259-0151 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口1900-1

TEL:0465-81-4111(代)

### 3. 対 象

日本病態栄養学会員 **(募集人数:限定20名)**

※下記、1～3何れかの希望の方

尚、募集人数を超える場合は(1)の方が優先となります。

1)肝疾患病態栄養専門管理栄養士認定資格取得 希望者

2)肝疾患病態栄養専門管理栄養士受験・更新単位取得希望者

3)臨床診断・ICU・病棟・外来化学療法室における実践研修

希望者 ※研修のみ受講可

### 4. 受講料:

35,000円(2日間) 昼食・資料代を含む

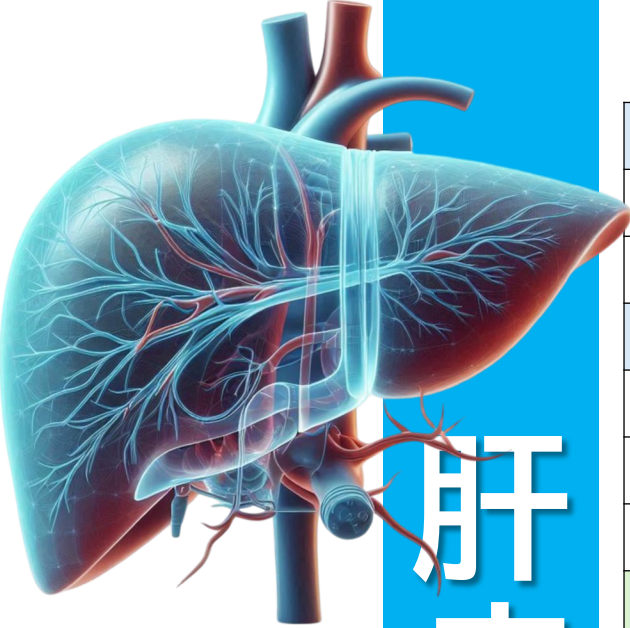
※受験希望の場合は別途受験費が必要となります。

問い合わせ先:一般社団法人日本病態栄養学会

〒160-0022 東京都新宿区新宿1丁目14-5 新宿Kmビル 3階

電話番号: 03-5363-2361





# 肝臓は沈黙の臓器 全身管理の要

## 肝疾患病態栄養専門管理栄養士研修

### 1日目

C1+L1:呼吸・循環動態に関わる講義
全身管理: 血圧, 血液ガス, 酸素飽和度, 心電図, 脈, 舌状態等
講師: 中屋 豊 先生(吉野川病院)
C2+L2:画像の読み方・がん治療に関わる講義
X線撮影(腫瘍・石灰化・肺炎・胸水貯留等)
X線CT装置, MRI装置, 超音波
講師: 奥川 喜永 先生(三重大学医学部附属病院)
C3+L3:腹部エコー(超音波)の読み方
腹部エコー検査の診断 講師: 矢野 怜 先生 (愛媛大学医学部附属病院)
休憩: (別部屋 移動)
C4+L4:肝疾患、肝機能異常の診断と栄養指導
肝機能検査の見方と画像検査、肝硬変の身体所見 講師: 日浅 陽一 先生 (愛媛大学医学部附属病院)
肝硬変、MASLD、アルコール性肝障害と問診診断 講師: 日浅 陽一 先生 (愛媛大学医学部附属病院)
MASLDと肝硬変の栄養管理のポイント 講師: 西村 佳代子 先生 (岐阜大学医学部附属病院)
C5:GLIM基準による評価と二次性サルコペニアの診断
GLIM基準による評価、肝硬変の二次性サルコペニアの診断(握力測定、BIA法)
講師: 行本 敦 先生(愛媛大学医学部附属病院)、西村 佳代子 先生(岐阜大学医学部附属病院)
C6:不顕性、顕性肝性脳症の診断法
不顕性、顕性肝性脳症の診断法(NPテスト、ストループテスト)
講師: 行本 敦 先生、矢野 怜 先生(愛媛大学医学部附属病院)、西村 佳代子 先生(岐阜大学医学部附属病院)

臨床現場を再現した実地修練  
※白衣をご持参してください

### 2日目

F-1:ICU(術後を中心として)ベットのサイドで実践
管理上の注意点(説明), ICUモニターの診かた 酸素吸入, 尿量, 廃液(色・量による判定) 輸液ポンプの使い方等, 血糖等の管理 ICUから一般病棟への転棟基準 講師: 水野 英彰 先生(悦伝会目白第二病院)
F-2:経腸栄養剤投与の実践
経腸栄養剤 開始基準, 経腸栄養ポンプ, 胃婁・腸瘻 チューブの種類と留置等) 講師: 奥川 喜永 先生(三重大学医学部附属病院)
F-3:一般病棟 ベットのサイドで実践
バイタル確認(血圧、SpO2、体温等) フィジカルアセスメント(皮膚・口腔内の観察) ストマの位置による便性状の違い 講師: 中屋 豊 先生(吉野川病院)
F-4:外来化学療法室 外来化学療法室で実践
管理上の注意点(説明) 問診(確認内容) 体重による化学療法のレジメン(投与量)の決定 化学療法による副作用の出現と対策, 骨髄抑制による貧血評価 症例カンファレンス 講師: 犬飼 道雄 先生(岡山済生会総合病院)
F-5:エコー検査・診断
肝の触診、脾の打診 腹部エコー エラストグラフィーによる肝硬度診断、脂肪肝の診断を含む フィブロスキャン エラストグラフィーによる肝硬度診断、脂肪減衰法による脂肪肝の程度診断 講師: 日浅 陽一 先生、矢野 怜 先生、行本 敦 先生 (愛媛大学医学部附属病院)
講評・アンケート 研修修了